



ACL After Care Instructions

POST-OP CARE AND MONITORING: Extra Capsular Suture "The ACL band surgery" ELIZABETHAN COLLAR ("E" COLLAR)

Your pet should wear their E-collar at all times until their incision is healed (about 2 weeks post-surgery) to ensure they do not lick or chew at their incision. **MOST POST- OPERATIVE INFECTIONS AND COMPLICATIONS ARE A RESULT OF LICKING.** Please make sure your pet is able to eat and drink while wearing their cone. If not, the cone can be taken off for a few minutes, but your pet needs constant and direct supervision until the cone is back on. The cone should be on any time you are away or when you are sleeping.

INCISION MONITORING

Check the incision daily for excessive redness, swelling, discharge, or pain. Mild swelling and bruising can be normal. If you see anything you are worried about please seek veterinary care immediately. If staples were used, they need to be removed in two weeks. If stitches were used, they are dissolvable and will fall out on their own. This process can take several months, so if the stitches are bothering your pet they can be removed after at least two weeks post-surgery.

ICE PACKING/WARM COMPRESSING

- Day 1-3 Post-Op: Ice-pack the surgical site for 5-15 minutes, 3-4 times a day as tolerated by your pet. Frozen peas wrapped in a clean T-shirt or pillow case works well.
- Day 3-10 post-op: Warm compression over the surgical site or leg can increase circulation and help with any residual swelling. Wet a clean face-cloth in hot water. Place in a zip-lock bag and wrap in a clean T-shirt or pillow case. Test on your own wrist to ensure it is not too hot.

EXERCISE

Weeks 0-10 (Healing Phase):

NO RUNNING. NO JUMPING. NO OFF-LEASH ACTIVITY. NO ROUGH PLAY. NO EXPLOSIVE ACTIVITY (high speed ball chasing, frisbee, tug-o-war, etc.)

- Your pet should be confined to a small, clean, indoor space with good footing (i.e., crate or small pen) at all times unless directly supervised or on a short leash. If out of confinement, they should be resting by your side.
- Leashed Walking We want your pet to GENTLY use their operated limb. Take them on short, very slow-paced walks. They should always be on leash.
- Week 1: One session of 5 minutes actual walking time per day Week 2-3: Two sessions of 5 minutes actual walking time per day Week 4-5: Two sessions of 10 minutes actual walking time per day Week 6-8: Two sessions of 15 minutes actual walking time per day

***If at any time, you note increased stiffness or lameness after incremental increases in activity, reduce the activity to the previously tolerated level for an additional 2 weeks and contact your vet.**

Weeks 10-16 (Rebuilding Phase):

- You can now increase leashed walks by 5-10 minutes per week until pre-operation levels are reached. Short amounts of off leash activity are allowed, but no more than 5-10 minutes per day.

*** You cannot assume the limb is healed just because your pet is using the leg well. Your pet will likely use the leg "normally" long before it is completely healed. Excessive premature activity can lead to implant failure, bone fracture, or tendinitis, and may require additional surgery.**



- **SLING USE**

Depending on size and strength of your pet, you may need to use a harness/sling (towel around belly) as a safety net when your pet is walking up or down stairs, or on slippery/uneven surfaces to prevent falls. This is particularly important in the first two weeks post-op.

PHYSICAL THERAPY

Your pet should slowly start to use the operated limb over the next couple weeks.

Should you notice a sudden significant change in lameness/use of the limb please contact us.

- **Massage:** We frequently see mild swelling in the first two weeks following surgery that may move down the leg with gravity. Gentle massage of the swollen areas can help increase circulation to these sites and help this resolve faster.
- **Passive Range of Motion:** Gently moving the joints of the operated limb is very beneficial to maintain circulation and joint mobility. You can start this as early as tolerated (usually from day 2-3 post-op). Flex and extend each joint 10-20 times starting at the toes and moving up to the hip joint. Repeat this cycle 10-20 times as tolerated.

LIFE LONG JOINT PROTECTION

- Attain and maintain a lean body weight
- Adopt a lifestyle of regular but **MODERATE** activity. You should avoid intermittent "extremes" of exercise and activities to which your pet is not conditioned or does not tolerate. We want to keep them active and keep their muscles strong. Swimming is a good form of exercise as long as your pet doesn't charge or jump into the water.
- Joint protectants such as glucosamine/chondroitin sulfate (e.g., Dasuquin/Cosequin), Duralactin, and omega-3 fatty acid supplementation (fish oil capsules) are great for long term joint management. Adequan is an injectable supplement that has been shown to support joint health in dogs.
- **Pain management as needed.** We should always keep an eye on your pets' comfort and ensure that we are controlling pain. There are a variety of oral medications and supplements your pet can receive, as well as alternative therapies such as laser therapy and acupuncture that can help with pain management.
- **Physical therapy as needed.** There are a number of certified canine physical therapists that can assess your pet and develop a strengthening and reconditioning plan to help build up the musculature in their hindlimbs. They can work with pets in their gym and show you exercises to perform at home. This will help restore strength and function which will lead to improved comfort and mobility.



Instrucciones de cuidado posterior de ACL CUIDADO Y MONITOREO POST-OP: Sutura extra capsular "La cirugía de la banda del LCA" COLLAR ISABELINO

Su mascota debe usar su collar electrónico en todo momento hasta que se cure la incisión (aproximadamente 2 semanas después de la cirugía) para asegurarse de que no se lama ni muerda la incisión. **LA MAYORÍA DE LAS INFECCIONES Y COMPLICACIONES POST OPERATORIAS SON EL RESULTADO DE LAMBERSE.** Por favor asegúrese que su mascota pueda comer y beber mientras que usa su cono. De lo contrario, el cono se puede quitar durante unos minutos, pero su mascota necesita una supervisión constante y directa hasta que el cono vuelva a colocarse. El cono debe estar encendido siempre que esté fuera o cuando esté durmiendo.

SEGUIMIENTO DE INCISIÓN

Revise la incisión diariamente para detectar enrojecimiento, hinchazón, secreción o dolor excesivos. La hinchazón leve y los hematomas pueden ser normales. Si ve algo que le preocupe, busque atención veterinaria de inmediato. Si se utilizaron grapas, es necesario retirarlas en dos semanas. Si se usaron puntadas, son solubles y se caerán por sí solas. Este proceso puede llevar varios meses, por lo que si los puntos de sutura molestan a su mascota, se pueden quitar después de al menos dos semanas después de la cirugía.

EMPAQUE DE HIELO / COMPRESIÓN CALIENTE

- Día 1-3 después de la operación: Coloque hielo en el sitio de la cirugía durante 5-15 minutos, 3-4 veces al día, según lo tolere su mascota. Los guisantes congelados envueltos en una camiseta limpia o una funda de almohada funcionan bien.
- Día 3-10 después de la operación: La compresión tibia sobre el sitio quirúrgico o la pierna puede aumentar la circulación y ayudar con cualquier hinchazón residual. Humedezca un paño limpio en agua caliente. Colóquelo en una bolsa con cierre hermético y envuélvalo en una camiseta limpia o una funda de almohada. Pruebe en su propia muñeca para asegurarse de que no esté demasiado caliente.

EJERCICIO

Semanas 0-10 (fase de curación):

NO CORRER. NO SALTAR. NO HAY ACTIVIDAD SIN CORREA. NO HAY JUEGO DURO. NO ACTIVIDAD EXPLOSIVA (persecución de pelotas a alta velocidad, frisbee, tira y afloja, etc.)

- Su mascota debe estar confinada en un espacio interior pequeño, limpio y con buen apoyo (es decir, una jaula o un corral pequeño) en todo momento, a menos que esté supervisado directamente o con una correa corta. Si está fuera de confinamiento, deben descansar a su lado.
- Caminar con correa Queremos que su mascota use **SUAVEMENTE** su miembro operado. Lívelos en caminatas cortas y de ritmo muy lento. Siempre deben estar atados.
- Semana 1: Una sesión de 5 minutos de tiempo real de caminata por día
Semana 2-3: Dos sesiones de 5 minutos de tiempo real de caminata por día
Semana 4-5: Dos sesiones de 10 minutos de tiempo real de caminata por día
Semana 6-8: Dos sesiones de 15 minutos de tiempo real de caminata por día.

*** Si en algún momento nota una mayor rigidez o cojera después de incrementos incrementales en actividad, reduzca la actividad al nivel previamente tolerado durante 2 semanas más y comuníquese con su veterinario.**

Semanas 10-16 (fase de reconstrucción):

- Ahora puede aumentar las caminatas con correa de 5 a 10 minutos por semana hasta que alcansen niveles anteriores de la operación. Se permiten pequeñas cantidades de actividad sin correa, pero no más de 5 a 10 minutos por día.

*** No puede asumir que la extremidad está curada solo porque su mascota está usando bien la pierna. Es probable que su mascota use la pata "normalmente" mucho antes de que esté completamente curada. La actividad prematura excesiva puede provocar la falla del implante, fractura ósea o tendinitis, y puede requerir cirugía adicional.**



USO DE ESLINGA

Dependiendo del tamaño y la fuerza de su mascota, es posible que deba usar un arnés / cabestrillo (toalla alrededor del vientre) como red de seguridad cuando su mascota suba o baje escaleras, o sobre superficies resbaladizas o irregulares para evitar caídas. Esto es particularmente importante en las dos primeras semanas después de la operación.

TERAPIA FÍSICA

Su mascota debe comenzar a usar lentamente la extremidad operada durante las próximas dos semanas. Si nota un cambio significativo y repentino en la cojera / uso de la extremidad, comuníquese con nosotros.

- Masaje: con frecuencia vemos una leve hinchazón en las primeras dos semanas después de la cirugía que puede moverse hacia abajo por la pierna con la gravedad. El masaje suave de las áreas inflamadas puede ayudar a aumentar la circulación en estos sitios y ayudar a que esto se resuelva más rápido.
- Rango de movimiento pasivo: mover suavemente las articulaciones de la extremidad operada es muy beneficioso para mantener la circulación y la movilidad articular. Puede comenzar esto tan pronto como lo tolere (generalmente desde el día 2-3 después de la operación). Flexione y extienda cada articulación de 10 a 20 veces comenzando en los dedos de los pies y subiendo hasta la articulación de la cadera. Repita este ciclo de 10 a 20 veces según lo tolere.

LA PROTECCIÓN DE ARTICULACIONES DE POR VIDA

- Alcanzar y mantener un peso corporal magro
- Adopte un estilo de vida de actividad regular pero **MODERADA**. Debe evitar los "extremos" intermitentes de ejercicio y actividades a las que su mascota no está condicionada o no tolera. Queremos mantenerlos activos y mantener sus músculos fuertes. La natación es una buena forma de ejercicio siempre que su mascota no cargue ni salte al agua.
- Los protectores de las articulaciones como la glucosamina / sulfato de condroitina (p. Ej., Dasuquin / Cosequin), Duralactin y los suplementos de ácidos grasos omega-3 (cápsulas de aceite de pescado) son excelentes para el tratamiento de las articulaciones a largo plazo. Adequan es un suplemento inyectable que se ha demostrado que apoya la salud de las articulaciones en los perros.
- **Manejo del dolor según sea necesario.** Siempre debemos vigilar la comodidad de sus mascotas y asegurarnos de controlar el dolor. Hay una variedad de medicamentos y suplementos orales que su mascota puede recibir, así como terapias alternativas como la terapia con láser y la acupuntura que pueden ayudar a controlar el dolor.
- **Fisioterapia según sea necesario.** Hay una serie de fisioterapeutas caninos certificados que pueden evaluar a su mascota y desarrollar un plan de fortalecimiento y reacondicionamiento para ayudar a desarrollar la musculatura de sus miembros posteriores. Pueden trabajar con mascotas en su gimnasio y mostrarle ejercicios para realizar en casa. Esto ayudará a restaurar la fuerza y la función, lo que conducirá a una mayor comodidad y movilidad.